

Horaire du championnat régional 18-19 avril 2009

Lieu : Complexe Hugues Lavallée de Pont-Rouge, 20 de la Fabrique, Pont-Rouge.

Trajet : De l'autoroute 40 ouest, prendre la sortie 281 N Pont-Rouge pour rejoindre la route 365. Continuez toujours sur la 365. Le Complexe Hugues Lavallée se trouve à côté de l'aréna. Veuillez vous stationner entre le complexe et l'aréna. Vous devez entrer par la porte de la piscine Lyne Beaumont.

Samedi 18 avril 2009

8h00 Arrivée des gymnastes CR3 Avancé Tyro (14 gymnastes) + CR3 Base Tyro Bloc A (16 gymnastes)

8h15 Échauffement général et essai des appareils

9h05 Compétition

10h50 Fin de la compétition et remise des médailles

10h30 Arrivée des gymnastes CR3 Base Tyro Bloc B (32 gymnastes)

10h50 Échauffement général et essai des appareils

11h40 Compétition

13h40 Fin de la compétition et remise des médailles

13h20 Arrivée des gymnastes CR3 Base N/S (35 gymnastes)

13h40 Échauffement général et essai des appareils

14h30 Compétition

16h15 Fin de la compétition et remise des médailles

Dimanche 19 avril 2009

8h00 Arrivée des gymnastes CR3 Spécialiste N/S (27 gymnastes)

8h15 Échauffement général et essai des appareils

9h05 Compétition

11h05 Fin de la compétition et remise des médailles

10h45 Arrivée des gymnastes CR3 Avancé N/S (31 gymnastes)

11h05 Échauffement général et essai des appareils

11h55 Compétition

13h40 Fin de la compétition et remise des médailles

13h25 Arrivée des gymnastes CR3 Base Argo (28 gymnastes)

13h40 Échauffement général et essai des appareils

14h30 Compétition

16h00 Fin de la compétition et remise des médailles

CR3 Base Tyro Bloc A

Club	Nom	Prénom
Gymnoflex	Coulombe	Océanne
Envol	Fortin	Catherine
Acti-Gym	Côté	Geneviève
Gymnamic	Scherrer	Marianne
Voltige	Poulin	Anne-Sophie
Gymnici	Lagueux	Annie-Pier
Acti-Gym	Lemay	Célia
Gymnoflex	Guillemette	Clara
Magny-Gym	Roy	Myriam
Envol	Tremblay	Joanie
Gymnoflex	Fournier	Kelly
Voltige	Giguère	Élisabeth
Gymnici	Bergeron	Julianna
AGQ	Durant	Amina
Gymn'As	Cayouette	Sarah-Ève
AGQ	Pascal	Camélie

Horaire du premier appareil de compétition pour toutes les catégories

	Saut	Barres	Trampoline	Poutre	Sol
CR3 avancé tyro <i>CR3 tyro bloc A (en italique)</i>	Amigym 1 ActiGym 2 AGQ 2	Gymn'as 5	Gymnamic 2 Flexigym 2	<i>Gymnoflex 3</i> <i>Envol 2</i> <i>ActiGym 2</i> <i>Gymnamic 1</i>	<i>Voltige 2</i> <i>Gymnici 2</i> <i>Magnygyim 1</i> <i>AGQ 2</i> <i>Gymn'as 1</i>
CR3 tyro bloc B	Amigym 4 Magny-Gym 3	ActiGym 6	Gymnamic 6	AGQ 4 Gymnici 3	Voltige 2 Envol 1 Gymnoflex 1 Gymn'as 2
CR3 novice-sénior	Gymnici 7	Gymnoflex 4 Voltige 4	ActiGym 4 Elfes 1 Envol 2	Magny-Gym 5 AGQ 2	Amigym 6
Spécialiste	Magny-Gym 3 Gymnoflex 2	Gymn'as 4	AGQ 3 ActiGym 2	Amigym 7	Voltige 1 Gymnamic 5
CR3 avancé novice-sénior	ActiGym 3 Gymn'as 3	Amigym 7	Gymnamic 4 Elfes 2	AGQ 5 Voltige 1	Envol 2 Magny-Gym 4
CR3 argo	Envol 8	Voltige 1 Flexigym 1 Amigym 1	ActiGym 4 Gymnamic 1	AGQ 7	Gymn'as 4 Gymnici 1

