

COMPÉTITION D'ATHLÉTISME HERSHEY'S

Depuis plus de 30 ans, les compétitions d'athlétisme Hershey's font la promotion de l'activité physique et de l'athlétisme à travers l'Amérique du Nord. Pour cela, des compétitions sont organisées au niveau local et les meilleurs athlètes de chaque région peuvent prendre part à la finale Nord-Américaine qui se tient à Hershey, Pennsylvanie.

Pour une quatrième année, le **Club d'athlétisme de Québec** s'associe à ce programme et propose une compétition Hershey's à Québec. Cette compétition aura lieu quelle que soit la météo au **Stade extérieur de l'école de Rochebelle** le **samedi 15 mai 2010** à partir de **9h30**. Elle devrait se terminer aux alentours de 12h30.

Les **inscriptions** sont gratuites (prendre note qu'il n'est pas possible de participer à plusieurs compétitions locales).

Elles peuvent se faire par Internet au www.clubathletismequebec.org (Onglet «Le programme Hershey's», «Formulaire d'inscription») jusqu'au mercredi 12 mai ou **sur place** le matin de la compétition à partir de **8h30**.

Des **récompenses** seront données aux huit meilleurs athlètes de chaque épreuve.

Présentation de la compétition:

Cette compétition s'adresse aux jeunes nés entre 1996 et 2001 qui sont divisés en trois catégories d'âge (2000-2001; 1998-1999; 1996-1997, filles et garçons séparés). **Une preuve d'âge doit être présentée lors de l'inscription.**

Les épreuves suivantes sont au programme:

2000-2001: 50 m - 100 m - 200 m - 400 m - 4 x 100 m - Longueur sans élan - Lancer de balle molle

1998-1999: 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 4 x 100 m - Longueur sans élan - Lancer de balle molle

1996-1997: 100 m - 200 m - 800 m - 1600 m - 4 x 100 m - Longueur sans élan - Lancer de balle molle

Chaque jeune peut s'inscrire dans 3 épreuves maximum (relais inclus): 2 courses, 1 concours ou 2 concours 1 course.

Pour les courses, les chaussures à pointes et les blocs de départ ne sont pas autorisés.

Pour les concours, les concurrents ont droit à trois essais.

Qualification à la finale Nord-Américaine:

L'Amérique du Nord est divisée en huit régions, chaque région comprenant plusieurs états ou provinces. Chaque région envoie 65 athlètes, dont 5 au minimum et 25 au maximum peuvent provenir d'un même état. Un athlète qualifié ne participe qu'à une épreuve à la finale Nord-Américaine.

Le transport et l'hébergement de tous les participants à cette finale sont organisés et pris en charge par Hershey.

Cette année, la finale Nord-Américaine se tiendra du **5 au 8 août 2010**.

Pour plus de renseignements, contacter Christophe Caritey au 418-522-3304 ou par courriel à ccaritey@clubathletismequebec.org.

COMPÉTITION D'ATHLÉTISME HERSHEY'S
Stade extérieur de l'école de Rochebelle
Samedi 15 mai 2010

HORAIRE

NOTE: Cet horaire pourra être ajusté en fonction du nombre d'inscriptions.

8 h 30: INSCRIPTIONS

9 h 10: ÉCHAUFFEMENT (*pour ceux et celles qui le souhaitent; cet échauffement est animé par le Club d'athlétisme de Québec*)

9 h 30: 50 m (2000-2001)

9 h 30: Longueur sans élan (2000-2001)

9 h 40: 800 m (1996-1997)

Lancer de balle molle (1998-1999)

9 h 50: 800 m (1998-1999)

10 h 05: 100 m (2000-2001)

10 h 15: Longueur sans élan (1998-1999)

10 h 15: 100 m (1998-1999)

Lancer de balle molle (1996-1997)

10 h 25: 100 m (1996-1997)

10 h 35: 400 m (2000-2001)

10 h 45: 400 m (1998-1999)

10 h 55: 1600 m (1996-1997)

11 h 00: Longueur sans élan (1996-1997)

11 h 20: 200 m (2000-2001)

Lancer de balle molle (2000-2001)

11 h 30: 200 m (1998-1999)

11 h 40: 200 m (1996-1997)

11 h 55: 4 x 100 m (2000-2001)

12 h 10: 4 x 100 m (1998-1999)

12 h 25: 4 x 100 m (1996-1997)

12 h 40: FIN DE LA COMPÉTITION